

第10回 元気!長生き!いきいき健康セミナー



講演

今すぐ出来る



# メタボ予防!

~ポッコリお腹に  
さようなら~



## 講師

健康づくりサポートセンター  
医師

**木村 裕佳**

## 実技

健康づくりサポートセンター  
健康運動指導士

**西内 久人**

日時

平成28年 **10月16日(日)**  
13:30~15:00

場所

あいれふホール(10階)

定員

先着 **250名**

申込方法

はがき、FAXで代表者の氏名、住所、年齢、  
電話番号、希望人数、講師への質問を書いて

**10月8日(土)**

までに下記にお申込みください。

お問い合わせ/申し込み先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1

TEL 092-751-7778 FAX 092-751-2572

<http://www.kenkou-support.jp>

あいれふ

検索

主催：福岡市健康づくりサポートセンター



交通アクセス

- バスで
  - ・西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
  - ・西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
  - ・西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)
- 地下鉄で
  - ・地下鉄「赤坂」駅で下車し、3番出口より徒歩約4分

福岡市健康づくりサポートセンター 行  
FAX 751-2572

第10回 元気!長生き!いきいき健康セミナー 申込書

氏名	年齢	才
住所	〒	—
電話番号	( )	—
希望人数		人
講師への質問		

締め切り：平成28年10月8日(土) 必着

- 申込先着順のため、定員に達しましたら申込期限内でも締め切らせていただきます。
  - ご参加確定した方には、入場整理券を送付いたしますので、必ず当日ご持参ください。
- ※ご記入いただいた個人情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。

問い合わせ先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1

TEL092-751-7778 FAX092-751-2572