



第12回 元気!長生き!いきいき健康セミナー

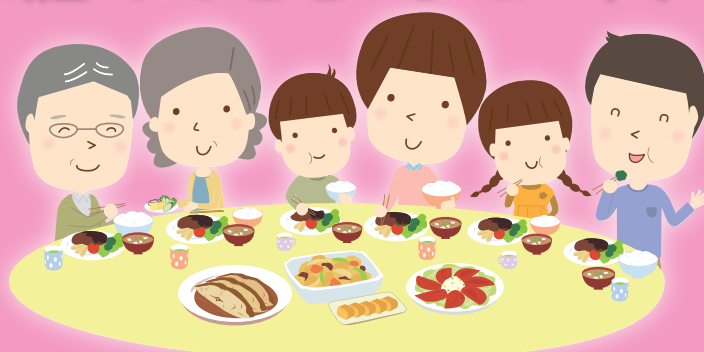
要申込・入場無料

骨を丈夫に 保つコツ

~こつこつ続ける家庭でできる ひと工夫~



健康コーナー開催



日時

平成29年

3月4日(土) 14:00~15:30

場所

あいれふ講堂 (10階)

定員

先着 120名

申込方法

FAX、電話またはメールで代表者の氏名、年齢、住所、電話番号、希望人数、講師への質問をご連絡ください。

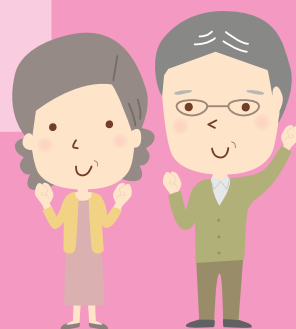
2月24日(金)

までに下記にお申込みください。

講師

福岡市健康づくりサポートセンター

医師 木村 裕佳
管理栄養士 北川 智子
健康運動指導士 西内 久人



お問い合わせ／申し込み先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1

TEL 092-751-7778 FAX 092-751-2572

メール soum@kenkou-support.jp

あいれふ

検索

主催：福岡市健康づくりサポートセンター



- 交通アクセス
- バスで
・西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
・西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
・西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)
 - 地下鉄で
・地下鉄「赤坂」駅で下車し、3番出口より徒歩約4分

福岡市健康づくりサポートセンター 行
FAX 751-2572

第 12 回 元気！長生き！いきいき健康セミナー 申込書

氏 名	年 齢	才
住 所	〒	—
電話番号	()	—
希望人数		人
講師への 質問		

締め切り：平成 29 年 2 月 24 日(金) 必着

- 申込先着順のため、定員に達しましたら申込期限内でも締め切らせていただきます。
 - ご参加確定した方には、入場整理券を送付いたしますので、必ず当日ご持参ください。
- ※ご記入いただいた個人情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。

お問い合わせ先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1

TEL092-751-7778 FAX092-751-2572