

夏休み! あいれふ 親子食育講座

講話と調理実習を通して、子どもの健康的な食事と生活習慣や、親子で料理することの楽しさを学びます。



平成28年 7月28日(木)・8月9日(火)

時間：10:00～14:00 (受付時間 9:30～)

場所：あいれふ 7階研修室



- 内 容：医師・管理栄養士の話、調理実習
- 対象者：小学生と保護者 **予約制**
- 料 金：子ども1人＋保護者1人で1,000円
(1人追加でプラス500円・1組3人まで)
※託児を希望される方はご相談ください
- 持ってくるもの：エプロン・バンダナ・手拭タオル

子どもの肥満は、家族の生活習慣、特に食習慣の影響を強く受けます。
この機会に肥満予防や健康づくりについて一緒に考えてみませんか？



福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号あいれふ4階

<http://www.kenkou-support.jp>

TEL 092-751-2806

FAX 092-751-2572



福岡市健康づくりサポートセンター 行

Fax (092)751-2572



親子食育講座 申込書



先着順となっております。
FAX 到着後、こちらから折り返しお電話致します。
それをもって予約完了となります。



ふりがな	
保護者 氏名	続 柄 ()
ふりがな	
お子様の 氏名	小学 () 年
住所	〒 ー 福岡市 区
電話番号	() ー
希望する 受講日	() 7月28日(木) () 8月 9日(火)
医療機関からの ご紹介の場合	医療機関名 電話番号