

令和6年度

ウエルネスレストラン 開放Day in あいれふ

～あなたの食事バランスをチェック～

2024年

4月26日 金

6月4日 火

8月6日 火

10月16日 水

2025年

2月19日 水

10:00 / 11:00 /
13:00 / 14:00

会場 : あいれふ2階
ウエルネスレストラン
(福岡市認知症フレンドリーセンター内)

各時間8名 40分程度
ご予約はお電話で ☎

管理栄養士による
アドバイスが
受けられます

食事の
バランス
チェック

予約制
無料

本物そっくりの
料理モデルを
自由に組み合わせ

福岡市健康づくりサポートセンター

TEL 092-751-2806

FAX 092-751-2572

健診や教室の日程・詳細は
ホームページよりご確認ください

あいれふ

yoyaku@kenkou-support.jp

公式HP



住所

福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号
あいれふ4階

交通のご案内

- ・地下鉄「赤坂」駅(3番出口)より徒歩約4分
- ・西鉄バス「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
- ・西鉄バス「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
- ・西鉄バス「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)

Instagram
やってます!!

